| | | |
|---|---|---|
| | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN** | |

**Fecha:** 22 junio 2025

**Nombre del usuario:** marcela Montoya moreno

**Documento de identidad del Usuario:** 1128625342

**Teléfono de contacto:** 3126467568

**Dirección completa:** Barrio poblado medio

**Nombre del profesional:** Farly Yajaira acosta Pérez

**Profesión:** psicóloga

**Dimensión y línea de intervención:** educación y comunicación para la prevención de la conducta suicida – línea de salud mental

**ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD:** Trastorno cognitivo

**Observación- análisis**

Paciente de 34 atenta consciente colaborados, sin ideas delirantes quien padece trastorno cognitivo evidenciada en el lenguaje, limitación durante las actividades cotidianas las cuales le cuesta realizar.

**Técnicas a utilizar:**

Valoración de riesgo suicida con test SRQ

**Actividades a desarrollar:**

- Espacio de escucha: mediante el cual se pueden identificar interés, preocupaciones que pueden ser revisados en la conversación.
- Charla educativa: priorizando el cuidado de la salud mental y el valor de la vida y manejo del trastorno (frustración por parte de su mama ella no aprende nada)

| | | |
|---|---|---|
| | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC**<br>**PLAN DE INTERVENCIÓN** | |

**Objetivos:**

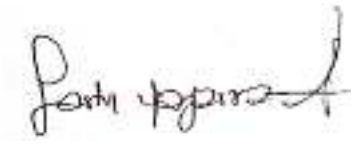
- Identificar factores de riesgo como estado de enfermedad, estados de ánimo, economía, estrés crónico entre otras que nutran ideas suicidas.
- Brindar herramientas que le permitan el cuidado y bienestar de la salud mental.

**Tareas:**

- . Establecer una rutina diaria: tener un horario de tareas donde pueda identificar cada día sus responsabilidades le ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones.
- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional.
- Comunicación asertiva: fortalecer el espacio de comunicación en casa como red apoyo principal.
-

**Canalización:** Si ___ No _x___

**Área a la que se canalizó**: _____



_____

PROFESIONAL

PSICÓLOGA

T.P 286984